

Temat: Moje wartości a przyszły zawód.

Jakie skojarzenia masz ze słowem wartości? Co dla człowieka może być ważne?

Czy są to np.: przyjaźń, rodzina, pieniądze, przywództwo, pomoc innym, praca, wykształcenie, kreatywność, niezależność, wiara, duchowość, rozwój....

Najczęściej sytuacja wymagająca od nas podjęcia decyzji, dokonania wyboru sprawia, że uświadamiamy sobie, co **jest dla nas bardziej ważne**, a co mniej.

Dokonaj wyboru spośród dwóch przedstawianych rozwiązań, które znajdują się poniżej. Wybierając jedną odpowiedź wyrazisz swoje stanowisko i opowiesz się za jednym rozwiązaniem. Przedstawiane sytuacje mają często miejsce w rzeczywistości. Po każdej odpowiedzi pomyśl jaka wartość w tej sytuacji jest ważna dla Ciebie (możesz je zapisać).

Co wybiorę?

Koledzy chcą, abym był liderem w projekcie edukacyjnym (zadaniu grupowym):

1. zostanę liderem,
(przykładowe wartości: operatywność, szacunek innych, przywództwo itp.)
2. nie lubię być liderem i na pewno nim nie zostanę.
(przykładowe wartości: spokój, szczerowość, zdrowie itp.)

Kolega poprosił mnie o pomoc w nauce, to pilna sprawa:

1. pomogę, skoro to umiem, trudno, zmienię plany,
2. niestety, nie pomogę, zaplanowałem na dziś basen.

Mamy do wykonania w grupie makietę osiedla:

1. zrobię ją sam, to dla mnie łatwiejsze,
2. zrobię ją z kolegami, choć to dla mnie trudniejsze.

Za chwilę zaczyna się impreza u znajomych:

1. kończę więc zadanie domowe, trudno, będzie niedopracowane,
2. muszę dokończyć zadanie, chcę, aby było wykonane dobrze.

Kolega namawia mnie na opuszczenie lekcji:

1. idę z nim,
2. tłumaczę mu, że nie chce wagarować.

Jestem świadkiem rozmowy koleżanek, które obgadują jedną z uczennic:

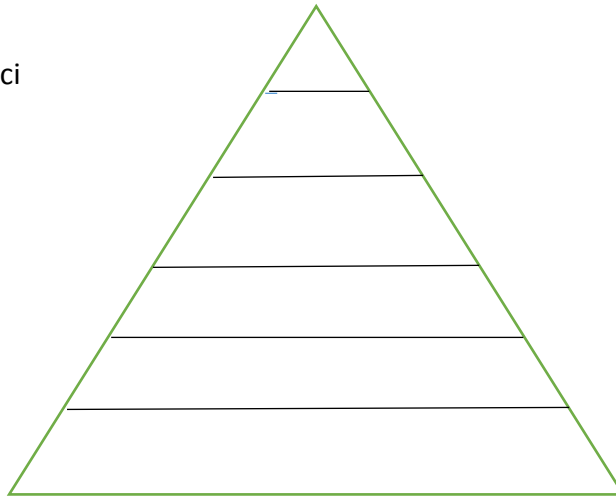
1. zwracam im uwagę,
2. przyłączam się do nich i głośno śmiejemy się razem.

Jestem świadkiem na ulicy bójki dwóch osób:

1. odchodzę z miejsca, patrząc z ciekawością,
2. wzywam policję.

Własnym systemem wartości kierujemy się zawsze, choć może nie zawsze mamy tego świadomość. Będziemy kierować się nim więc także i w pracy. Człowiek, który w pracy odnajduje wartości dla niego ważne, jest bardziej szczęśliwy. System wartości jest pewnego rodzaju drogowskazem, wyznacznikiem zasad, którymi kierujemy się w życiu!

Moja hierarchia wartości



Przerysuj piramidę, następnie umieszczaj na niej wybrane wartości – na samej górze powinna być wartość najważniejsza. Utworzysz w ten sposób własną hierarchię wartości. Możesz skorzystać z listy która znajduje się poniżej.

Przykładowa lista wartości: 1. Zdrowie. 2. Rodzina. 3. Pieniądze. 4. Przyjaźń. 5. Uczciwość. 6. Rzetelność. 7. Wiara. 8. Pomoc innym. 9. Miłość. 10. Spokój. 11. Wolność. 12. Mądrość. 13. Szczerość. 14. Prawda. 15. Wierność. 16. Patriotyzm.